



FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA EDITH STEIN ONLUS
Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

“Una rete di relazioni”

PROGETTO DI PREVENZIONE DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO PER LA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO a.s.2024-25

PREMESSA

Il passaggio alla scuola secondaria di secondo grado segna un importante cambiamento per i ragazzi e offre l'occasione per fermarsi a riflettere, all'inizio di un nuovo percorso scolastico, sul proprio essere in relazione con gli altri e su cosa significhi far parte di un gruppo.

In particolare, il presente progetto, si pone come un intervento di educazione alla legalità e alle relazioni positive, orientate al rispetto di sé e dell'altro, convinti che lavorare su questi aspetti sia necessario per prevenire situazioni di bullismo e cyberbullismo.

Questi fenomeni, infatti, possono essere definiti come una vera e propria incapacità relazionale, dove la difficoltà di ascoltarsi e di ascoltare l'altro sfocia in episodi di prepotenza e prevaricazione.

Parlando di relazioni e di rischi nelle relazioni, non può mancare una riflessione sull'uso del digitale, che è una delle principali modalità attraverso cui, soprattutto in adolescenza, le relazioni stesse prendono forma.

Diventa importante quindi intervenire a livello di gruppo classe per favorire una riflessione critica sulle caratteristiche delle relazioni e sulle emozioni in gioco, soprattutto quando diventano faticose da gestire.

FINALITÀ

Il presente progetto intende migliorare il benessere relazionale dei ragazzi, all'inizio di una nuova esperienza scolastica, promuovendo relazioni positive fondate sul rispetto di sé e degli altri.

L'attenzione è posta soprattutto sull'educazione emotiva e lo sviluppo dell'empatia, come fattori di prevenzione del bullismo e del cyberbullismo.

METODOLOGIA

Si prevede l'utilizzo di una metodologia dinamica con attivazioni in piccolo gruppo, alternata a momenti di condivisione in plenaria.

Questa metodologia favorisce un apprendimento attivo da parte dei ragazzi e indirettamente facilita la conoscenza fra i compagni e la formazione del nuovo gruppo classe.

Tempistica:

ALUNNI

Destinatari: alunni delle classi prime. Sono previsti **tre incontri di due ore** ciascuno per ogni classe (totale 6 ore). I primi due incontri saranno condotti da psicologhe e pedagogiste, che nell'ultimo incontro, saranno affiancate dall'avvocato della Fondazione per la Famiglia Edith Stein.

Consultori familiari convenzionati con la Regione Lombardia. Delibera n.9514 -
Equipe autorizzata ATS Milano alla prima certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) valida ai fini scolastici n.219

C.F. 97655450159
P.Iva 08385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it
bruzzano@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI
Bresso, Via Marconi,28, Tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
Desio, Corso Italia 112, Tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798
Milano, Piazza Bruzzano 8 Tel 0266228281

FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA EDITH STEIN ONLUS
Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

INSEGNANTI/ GENITORI

In parallelo al lavoro in aula con i ragazzi, si prevede un **incontro di due ore** a fine progetto, rivolto a insegnanti e genitori delle classi coinvolte, per la condivisione di obiettivi e contenuti affrontati durante il progetto e per un momento formativo sul ruolo dell'adulto nella prevenzione e nell'affrontare situazioni di bullismo e cybebullismo.

VALUTAZIONE

Nell'ultimo incontro con il gruppo classe si rifletterà sull'esperienza svolta.

Durante l'incontro di restituzione con docenti e genitori verrà chiesto un feed-back relativo a metodo, contenuti e strumenti utilizzati.

È prevista inoltre la compilazione di una griglia di osservazione per ogni classe da parte degli operatori.

Consultori familiari convenzionati con la Regione Lombardia. Delibera n.9514 -
Equipe autorizzata ATS Milano alla prima certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) valida ai fini scolastici n.219

C.F. 97655450159
P.Iva 08385190965
bresso@fondazioneedithstein.it
cinisello@fondazioneedithstein.it
desio@fondazioneedithstein.it
seregno@fondazioneedithstein.it
bruzzano@fondazioneedithstein.it

CONSULTORI
Bresso, Via Marconi,28, Tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, Tel. 026171927
Desio, Corso Italia 112, Tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, Tel. 0362234798
Milano, Piazza Bruzzano 8 Tel 0266228281

Una rete di relazioni
OBIETTIVI E ATTIVITÀ

	OBIETTIVI	ATTIVITÀ	CONTENUTO
I INCONTRO	<ul style="list-style-type: none"> - creare un clima di empatia e collaborazione tra conduttori e gruppo classe - stimolare il senso critico - introdurre la riflessione sui temi del bullismo e cyberbullismo 	<ul style="list-style-type: none"> - Attività di presentazione - Bullismo e cyberbullismo Lavoro di posizionamento a partire da spezzoni video. - Slide su bullismo e cyberbullismo: definizione e caratteristiche 	<p>Piano cognitivo: stimolo del senso critico.</p> <p>Definizione di bullismo e cyberbullismo: caratteristiche del fenomeno, soffermandosi in particolare sulla dinamica relazionale.</p>
II INCONTRO	<ul style="list-style-type: none"> - riflettere sulle emozioni di chi è coinvolto in episodi di prepotenza - assumere il punto di vista dell'altro 	<ul style="list-style-type: none"> - Lavoro a gruppi - scrivere situazioni di bullismo o cyberbullismo realmente accadute - Gioco su empatia ed emozioni Riflessione a partire dalle storie scritte sulle emozioni della vittima e degli osservatori - Focus group: conseguenze e possibili soluzioni nei casi di bullismo e cyberbullismo 	<p>Piano emotivo: promozione della consapevolezza emotiva e dell'empatia.</p> <p>Focus sulle emozioni di tutti gli attori coinvolti in episodi di prepotenza.</p>
III INCONTRO	<ul style="list-style-type: none"> - fornire informazioni legali sul fenomeno del cybullismo - riflettere sulle conseguenze dei propri comportamenti - riflettere sulle responsabilità di ciascuno 	<ul style="list-style-type: none"> - Breve parte introduttiva sul bullismo/ cyberbullismo dal punto di vista legale - Role playing: simulazione di un processo L'incontro prevede la presenza di un avvocato della Fondazione. 	<p>Piano etico: promozione del senso di responsabilità, di giustizia e di legalità.</p> <p>Riflessione sulle conseguenze delle proprie azioni cogliendo le diverse implicazioni (psicologiche e legali). Le possibili soluzioni al problema.</p>