

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze
UOC Servizi Psichiatrici Diagnosi e Cura e Centri PsicoSociali
Direttore: Prof. Giuseppe Carrà

Cinisello B.mo 04/10/2023

Anche per l'anno scolastico 2023-2024, il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST Nord Milano, ha deciso di riprogrammare il progetto di sensibilizzazione sul tema della salute mentale e del disagio psichico nei giovani rivolto alle scuole del territorio del DSM (Cinisello B.mo, Cologno M.se, Sesto S.G.), progetto già proposto negli anni passati. Saranno perciò proposti degli incontri organizzati e strutturati coordinati da una equipe multiprofessionale composta da medici, psicologi, educatori dei CPS e del progetto GEP (Giovani E Prevenzione - Progetto Innovativo Regionale "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile. Sviluppo di processi integrativi nell'area della salute mentale TR105").

Il CPS (Centro Psico Sociale) è un ambulatorio psichiatrico che si trova sul territorio e dove operano medici, psicologi, infermieri, educatori professionali, assistenti sociali che si occupa della cura e della presa in carico di persone affette da patologia psichiatrica.

Il progetto GEP è attivo dal 2006 come parte integrante dei CPS territoriali e si rivolge specificamente a giovani di età compresa fra i 16 e i 24 anni, residenti nel territorio dell'ASST Nord Milano che presentano una diagnosi psichiatrica all'esordio o una sofferenza psicopatologica significativa che li caratterizza come soggetti a rischio di sviluppare una patologia.

Finalità

Gli incontri hanno diverse finalità tra le quali:

- La divulgazione e la psicoeducazione su temi come la salute mentale e il disagio emotivo e psichico nei giovani
- La conoscenza e l'approfondimento di alcuni temi relativi all'adolescenza
- Sondare le conoscenze, le credenze, i pregiudizi dei giovani sui temi del disagio emotivo, psichico e della salute mentale
- Fornire ai ragazzi e agli insegnanti una maggiore conoscenza e mappatura dei servizi che si occupano di Salute Mentale sul territorio in modo da sapere a chi rivolgersi in caso di necessità
- Aiutare a limitare la stigmatizzazione sul tema portando le figure che si occupano di Salute Mentale a contatto con i giovani e cercando un confronto diretto con loro.

Si ipotizza anche la possibilità di un incontro con gli insegnanti con la finalità di fornire informazioni e rispondere alle domande degli insegnanti stessi sulla comprensione e gestione delle manifestazioni del disagio emotivo e psichico dei loro studenti.

Modalità

Gli incontri sono pensati per le quarte classi degli istituti superiori e hanno la durata di due ore circa ciascuno. Saranno degli incontri interattivi in cui si cercherà di coinvolgere i partecipanti attraverso dei brain-storming, visione di video con scambio di idee, alternandoli ad alcuni momenti più informativi. Gli incontri saranno coordinati da psicologi ed educatori coadiuvati dalla presenza operatori dei CPS (medici, infermieri)

In passato abbiamo svolto momenti di riflessione plenaria anche con gli insegnanti che possiamo eventualmente organizzare su richiesta degli stessi.