

CORSO DI GESTIONE DELL'ANSIA

**rivolto a ragazzi/e del triennio
(III, IV e V anno)**

Ciclo di 4 incontri a cadenza settimanale,
volto fornire spunti pratici e utili a
fronteggiare i vissuti di ansia che rischiano di
limitare la nostra quotidianità

Ti aspettiamo da dicembre,
ogni lunedì, ore 20.45, in
modalità online, con le dott.sse
Gatti e Brenna, psicologhe
psicoterapeute

PER INFO E PRENOTAZIONI
corsi@fondazioneedithstein.it
o dal nostro sito



Fondazione per la famiglia Edith Stein

