

EVENTO: Fase interna di corsa campestre – Liceo Giulio Casiraghi

DATA: 21/11/2023

INIZIO EVENTO: ore 8:10

TERMINE EVENTO: ore 13:15 circa

LUOGO: Palestre e cortile interno della scuola

PROGRAMMA:

- ore 8.10: Appello in classe e spostamento verso le palestre
- ore 9.15: spostamento verso la partenza accompagnati dai docenti di scienze motorie e inizio riscaldamento
- ore 10.00: partenza gara Allieve e a seguire Allievi e Juniores (maschile e femminile in un'unica gara)
- ore 11.30 circa: fine gare e ritorno in palestra
- ore 12.45: Premiazioni vincitori (primi 6 di categoria) nel palazzetto
- ore 13.15: fine evento e uscita da scuola

DISTANZE DI GARA:

- ALLIEVE (nate dal 2009-2007) e DOCENTI F: 1500 m (1 giro grande e mezzo giro da 500m)
- ALLIEVI (nati dal 2009-2007): 2000 m (2 giri grandi)
- JUNIORES F (nate nel 2006 e 2005): 2000 m (2 giri grandi)
- JUNIORES M (nati nel 2006 e 2005) e DOCENTI M: 2000 m (2 giri grandi)